



Noodplan / Check de Stek

Locatie: Vrouw Holle

Naam duiklocatie Vrouw Holle
Adres Kruising Polredijk / Noorddijk
Plaats Vrouwenpolder
Geografische positie 51°34' 20.6 N
003°37'47.4 E

Datum
Alarmlocatie nr* 85A*
Postcode 4354
Provincie/land Zeeland

** Alarmlocatie nr. geldt alleen voor Zeeland!*

Duikkaart





Hulpdiensten	Telefoonnummer	Opmerkingen
Meldkamerhulpdiensten	112	
MC Hyperbare Zuurstoftherapie (ADRZ, Goes) 's Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes	0031 113 234 000	binnen kantoortijden: 0031 113 234 290 Admiraal De Ruyter Ziekenhuis
DMC Den Helder	(0889) 50 14 17	binnen kantoortijden: (0889) 50 14 17
Universitair Ziekenhuis Antwerpen	0032 382 13 055	Eenheid voor Hyperbare Geneeskunde
AMC Amsterdam ZO	0031 205 669 111	Afdeling Hyperbare Geneeskunde

Huisartsen Spoedpost Zeeland: <https://huisartsenspoedpostzeeland.nl/>

Meld altijd meteen dat het om een duikongeval gaat en – indien van toepassing – dat zuurstof toegediend of gereanimeerd wordt en dat onmiddellijke hulp vereist is.
Draag iemand op om de ambulance bij een duidelijk herkenbaar punt op te vangen.

RISICO	MAATREGEL	UITGEVOERD
Ongeval	EHBO-koffer aanwezig?	
	Zuurstofkoffer aanwezig?	
	Telefoon aanwezig?	
	Toeziethouder herkenbaar? (veiligheidsvest)	
	Juiste adressering duikplaats bekend?	
	Toegangsroute vrij voor hulpdiensten?	
Laat zien wat je doet	Onbuigzame duikvlag geplaatst? (BPR)	
Weersomstandigheden	Weersverwachting opgevraagd? (storm, onweer)	
Water	Golfhoogte en -richting? (brekers)	
	Stroming? Tijdstip kentering bekend?	
	Is duiken toegestaan? (vervuiling, natuurgebied)	
	Visnetten (of vissers) in de buurt? (boeitjes, stokken)	
	Schepen voor anker? Vaarbewegingen?	
	Gevaarlijke stromingen bekend?	
	Obstakels onder water bekend?	
Plaatselijke bekendheid	Briefing over duikplaats en risico's?	
	Tijdstip einde duik bij iedereen bekend?	
Buddyparen	Duiklijst buddyparen gemaakt? (ervaring en opleiding?)	
	Duikers aanmelden voor te water gaan	



Te water gaan	Inventariseer mogelijkheden en risico's	
	Duikers wijzen op mogelijkheden en risico's	
	Hulplijn bevestigen en wijzen op aanwezigheid	
Water verlaten	Duikers wijzen op mogelijkheden en risico's	
	Afmelden bij duikcoördinator, duiklijst invullen	
Duikers kwijt	Noodprocedure uitvoeren via 112 'melding duiker vermist'	
Oefeningen door duikers	Oefeningen vooraf bekend maken bij toezichthouder	

Invloed wind op duikplaats:

Harde wind richting noord, noordoost.

Stroomrichting met de neus naar het water:

N.v.t.

Bijzonderheden duikplaats:

Aan beide zijden van de toegang tot het water kunnen vistuigen van beroepsvissers staan.

Tijdens het watersportseizoen in de zomer is voorzichtigheid geboden om hier in en uit het water te gaan vanwege de aanwezigheid van pleziervaart. Let dus duidelijk op de boeien en blijf uit de vaargeul die hier dicht bij de kant loopt. Kom langs de bodem naar de oppervlakte in verband met scheepvaart in de betonde vaargeul.